**Selbstführung**

**Selbstführung: Sich selbst besser steuern**  
Im Berufsalltag wie im Privatleben gilt es heute vermehrt, den steigenden Anforderungen an die eigene Person gerecht zu werden. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten zwischen den äußeren Erwartungen und den individuellen Vorstellungen von einem erfüllten und zufriedenen Leben. Zur Bewältigung dieser inneren Konflikte bedarf es einer ausgeprägten Selbstführungskompetenz.

**Bewältigen Sie Spannungen**Ob im Berufs- oder Privatleben: Differenzen zwischen äußeren und persönlichen Erwartungen erzeugen Spannungen in uns. Lernen Sie diese Unstimmigkeiten zu lösen.

**Befreien Sie sich von Ihrem „inneren Schweinehund“**Durchbrechen Sie unbewusste, selbstauferlegte Grenzen und gewinnen Sie mehr Flexibilität, Willensstärke und Eigenmotivation. Steigern Sie damit Ihre persönliche Leistung.

**Setzen Sie auf eine ganzheitliche Entwicklung**Das persolog Selbstführungs-Modell schließt das Streben nach Authentizität mit ein. Es erweitert kognitive, emotionale, verhaltensbezogene und psychische Kompetenzen.

**Bauen Sie auf wissenschaftliche Kenntnisse**  
Das persolog Selbstführungs-Modell wurde in Zusammenarbeit mit  Prof. Dr. Günter F. Müller der Universität Koblenz-Landau entwickelt. Es basiert damit auf Konzepten der Sozial-, Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie.